

	CORPORACIÓN MUNICIPAL PUENTE ALTO	Fecha: MARZO 2021 Versión: 01 Página: 1 de 2
	INSTRUCTIVO COLOCACIÓN Y RETIRO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)	

I. PROPÓSITO

En el contexto de la pandemia de Covid-19 presente en nuestro país y la necesidad de realizar acciones de autocuidado que nos permitan prevenir el contagio, el presente instructivo tiene la finalidad de informar a los trabajadores/as de la Corporación Municipal de Educación, Salud y Atención de Menores de Puente Alto, respecto a la correcta forma de colocar y retirar elementos de protección personal, tales como mascarillas, guantes, antiparras y delantal impermeable cuando proceda, permitiendo un proceso seguro y eficaz.

II. ÁMBITO DE APLICACIÓN

Este instructivo aplica a los trabajadores/as de las administraciones centrales de las áreas de Educación, Salud y Atención de Menores y Administración Central, siendo extensivo al personal de aseo de la empresa externa contratada.

De acuerdo a las indicaciones de la Autoridad Sanitaria, el uso de mascarilla es obligatorio en los lugares de trabajo y se recomienda el uso de guantes y antiparras o escudo de protección facial en la atención de público.

El personal que realiza la limpieza y desinfección de los lugares de trabajo y espacios comunes, debe utilizar mascarillas, delantal impermeable y guantes, según corresponda.

Para estos efectos, el personal del área de salud se registrará por el "Manual de IAAS en Plan de Contingencia Covid-19"

III. SECUENCIAS DE COLOCACIÓN DE EPP

Paso N°1

Retirar joyas, relojes, celulares, entre otros.

Paso N°2

Realizar higiene de manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Paso N°3 (En caso que corresponda)

Colocar la bata/delantal impermeable:

1. Cubrir ambos brazos por completo e introduzca el dedo pulgar en la cinta ubicada en el extremo de las mangas (gancho) especialmente habilitada, si es que el modelo lo tiene.
2. Anudar los lazos firmemente en la parte posterior a la altura de la cintura.

Paso N°4

Colocar la mascarilla, ajustando los elásticos detrás de sus orejas, asegurando que cubra nariz y boca, si esta cuenta con ajuste nasal se deberá acomodar a la forma de su rostro.

Paso N°5

Colocar protección ocular – Antiparras:

 <p>CORPORACIÓN MUNICIPAL EDUCACIÓN, SALUD Y ATENCIÓN DE MENORES</p> <p>YO  PUEBLO PUENTE ALTO</p> <p> Puente Alto</p>	<p>CORPORACIÓN MUNICIPAL PUENTE ALTO</p> <p>INSTRUCTIVO COLOCACIÓN Y RETIRO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)</p>	<p>Fecha: MARZO 2021 Versión: 01 Página: 2 de 2</p>
---	---	---

1. Colocar las antiparras sobre los ojos asegurando que no deje espacios abiertos en los bordes entre la piel de la cara y las antiparras mismas.
2. Asegurar que se produzca un ajuste cómodo.

Paso N°6

1. Colocar los guantes de nitrilo o látex hasta los antebrazos para obtener el ajuste y que no se desplacen o se salgan.
2. Colocar sobre las mangas de su pechera/delantal para generar mayor ajuste.

IV. SECUENCIAS DE RETIRO DE EPP

Paso N°1

Retirar guantes: Retirar el primer guante desde el exterior, sostener para retirar el segundo guante desde el interior y desechar.

Paso N°2 (En caso que proceda)

Retirar la bata/delantal impermeable:

1. Tomar a la altura de la cintura desde la cara que mira hacia el exterior y traccionarlo en forma firme y controlada hacia el frente hasta que se rompan los lazos y suéltelos libremente.
2. Tomar el delantal alejado del cuerpo por su cara externa enrollándolo de modo que siempre quede enfrentando la cara interna (que estaba en contacto con el cuerpo) y desechar.

Paso N°3

Lavado de manos: Realizar higiene de manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Paso N°4

Retirar protección ocular – Antiparras:

1. Retirar las antiparras con ambas manos, evitando tocar la cara y la mascarilla, hasta sacarla.
2. Durante el retiro de las antiparras mantenga sus ojos cerrados.

Paso N°5

Retiro de mascarilla: Con sus manos quite su mascarilla por detrás, tomando sus elásticos sin tocar la parte delantera, alejada de la cara y de la ropa.

En caso de ser desechable elimínela en un contenedor de basura.

Paso N°6

Lavado de manos: Finalmente realizar higiene de manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.